एस्क्वायर

पुरुषों के लिए नए नियम

रूल नंबर 67: कोई भी आपके हैंगओवर के बारे में नहीं सुनना चाहता। रूल नंबर 21: अगर वह डांस करती है, तो आप भी डांस करें। रूल नंबर 441: ज़्यादातर लोग जो "अच्छे मौज़" कहते है, उनका मतलब यह नही होता। रूल नंबर 494: आंख पर पट्टी बांधकर किसी आदमी को नाराज़ न करें।

एस्क्वायर

पुरुषों के लिए नए नियम

हर्स्टबुक्स

स्टर्लिंग पब्लिशिंग की एक छाप
1166 एवेन्यू ऑफ द अमेरिकास
न्यूयॉर्क, NY 10036

ESQUIRE, हर्स्ट कम्युनिकेशंस, इंक. का एक रजिस्टर्ड ट्रेडमार्क है।

© 2016 हर्स्ट कम्युनिकेशंस, इंक.

सभी अधिकार सुरक्षित हैं। पब्लिशर से पहले से लिखकर इजाज़त लिए बिना इस पब्लिकेशन के किसी भी हिस्से को दोबारा इस्तेमाल नहीं किया जा सकता, किसी रिट्रीवल सिस्टम में स्टोर नहीं किया जा सकता, या किसी भी रूप में या किसी भी तरीके से (इलेक्ट्रॉनिक, मैकेनिकल, फोटोकॉपी, रिकॉर्डिंग, या किसी और तरह से) भेजा नहीं जा सकता।

आईएसबीएन 978-1-61837-186-7

कनाडा में स्टर्लिंग पब्लिशिंग कंपनी, इंक. द्वारा
वितरित c/o कैनेडियन मांडा ग्रुप, 664 एनेट स्ट्रीट
टोरंटो, ओंटारियो, कनाडा M6S 2C8
यूनाइटेड किंगडम में GMC डिस्ट्रीब्यूशन सर्विसेज़ द्वारा वितरित
कैसल प्लेस, 166 हाई स्ट्रीट, लुईस, ईस्ट ससेक्स, इंग्लैंड BN7 1XU ऑस्ट्रेलिया
में कैप्रीकॉर्न लिंक (ऑस्ट्रेलिया) प्राइवेट लिमिटेड द्वारा वितरित।
पी.ओ. बॉक्स 704, विंडसर, NSW 2756, ऑस्ट्रेलिया

कस्टम एडिशन, स्पेशल सेल्स, और प्रीमियम और कॉर्पोरेट खरीदारी के
बारे में जानकारी के लिए, कृपया स्टर्लिंग स्पेशल सेल्स से 800-805-5489 या
specialsales@sterlingpublishing.com पर संपर्क करें।

संयुक्त राज्य अमेरिका में निर्मित

2 4 6 8 10 9 7 5 3

www.sterlingpublishing.com

एस्क्वायर

पुरुषों के लिए नए नियम

जो केओहेन द्वारा संपादित

हर्स्ट पुस्तकें

प्रस्तावना
6

अध्याय 1
विपरीत लिंग
8

अध्याय दो
पीने
24

अध्याय 3
खाना
40

अध्याय 4
कार्यरत
80

अध्याय 5
यात्रा
98

इंटरल्यूड: ज़्यादा सामान्य प्रकृति के नियम
108

अध्याय 6
शैली
112

अध्याय 7
संचार
128

अध्याय 8
आराम
152

अध्याय 9
ग्रूमिंग
160

अध्याय 10
स्वास्थ्य, स्वच्छता
और फिटनेस
170

अध्याय 11
घरेलू मामले
178

फोटो क्रेडिट
192

ऐसी बहुत कम चीज़ें हैं जो एक छोटी सी सच्चाई जितनी ज़्यादा संतोषजनक हों। एक छोटा सा वाक्य जो हमारी दुनिया के बारे में कुछ बुनियादी जानकारी देता है। आप जानते हैं। जैसे: क्लॉकवाइज़ = बंद। या: ब्लॉट करें, रगड़ें नहीं। या: नज़र कितनी भी तेज़ या चुपके से क्यों न हो, औरतें हमेशा जान जाती हैं कि आप उनके ब्रेस्ट को देख रहे हैं। दूसरे शब्दों में, नियम। हम क्लैरिटी चाहते हैं। हम आसान सलाह चाहते हैं जो हमें अपनी दुनिया में आगे बढ़ने में मदद करे। हम नियम चाहते हैं। ऐसे नियम जो कमाई हुई समझदारी और अनुभव को दिखाते हों। ऐसे नियम जो इंसानी अनुभव के दिल तक पहुँचें और 15 मिनट में पुराने न हो जाएँ। नियम।

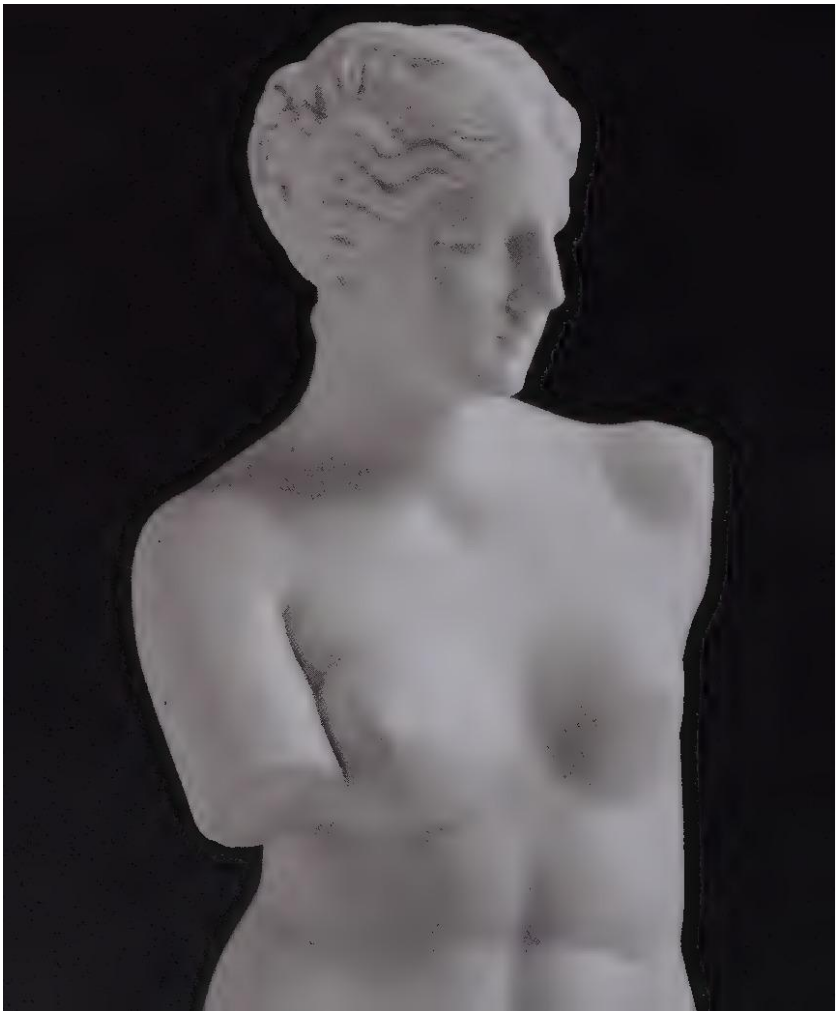
इसीलिए हमने यह किताब पब्लिश की।

पिछले पंद्रह सालों में, हम एस्क्वायर में (हम सभी एस्क्वायर में) मैगज़ीन के मार्जिन और साइडबार में ऐसे रूल्स डालते रहे हैं। आम तौर पर, ये हमारी ज़िंदगी से पैदा होते हैं। जैसे वो समय जब मूवी थिएटर में एक आदमी चुप नहीं हो रहा था ("आदमी जितना बेवकूफ़ होता है, उतनी ही ज़ोर से बोलता है") या वो सुबह जब हमने भीड़ को एक हैंड ट्रक वाले आदमी के लिए रास्ता बनाते देखा ("हैंड ट्रक वाले आदमी से कोई सवाल नहीं करता")।

लेकिन, वे कहीं से भी आएं, इन छोटी-छोटी बातों में खुशी और आराम है। हमें लगता है कि खुशी यह दिखाने से मिलती है कि हमारी अजीब दुनिया असल में एक व्यवस्थित जगह है, और आराम किसी ऐसी चीज़ पर ध्यान देने से मिलता है जिसे हम सब महसूस करते हैं लेकिन शायद कभी बताने के बारे में सोचते नहीं हैं। यह काम, या औरतों, या खाने, या घूमने-फिरने, या फिर मर्दों के कमरे का इस्तेमाल करने जैसी आम बात भी हो सकती है - जैसा कि आप आगे के पन्नों में देखेंगे, यह नियमों का एक स्थायी ध्यान है।

बेशक, कुछ नियम हमेशा नहीं रहते। टेक्नोलॉजी, सामाजिक रीति-रिवाज और दुनिया के मामले हमें सबसे अजीब आचार संहिता पर भी फिर से सोचने और नए नियम बनाने पर मजबूर करते हैं। यही वजह है कि एस्क्वायर के रूल्स फॉर मेन का यह बिल्कुल नया एडिशन ज़रूरी है। हमें उम्मीद है कि आपको यह पसंद आएगा।

-एस्क्वायर के संपादक



अध्याय 1

संबंधित नियम

विपरीत लिंग

आपको क्या जानना चाहिए वे
आपको क्या जानना चाहते हैं
कभी-कभार आने वाली समस्याएँ

नियम नंबर 1:
जब आप
अपनी गर्लफ्रेंड को
प्रपोज़ करने के अनोखे
और शानदार तरीकों
के बारे में सोचते
हैं, तो सबसे पहले यह जान
लें कि
सभी
तरीके अनोखे और
शानदार हैं।

नियम संख्या 2:
17 साल से ज़्यादा
उम्र की कोई भी महिला कभी
भी कार्नेशन से रोमांचित
नहीं हुई है।

नियम संख्या 3:
जिन
महिलाओं के
नाम में एक्सेंट
लेटर
होता है, वे
ज़्यादा
मज़ेदार होती हैं।

नियम नंबर 4: इसके बाद तक इंतज़ार करें तीसरी तारीख पर उसे वह नाटक भेजें जिस पर आप काम कर रहे हैं।

नियम नंबर 5: अगर वह उस नाटक का किरदार बन गई है जिस पर आप काम कर रहे हैं, तो पांचवीं डेट के बाद तक इंतज़ार करें।

नियम नंबर 6: वह आपकी मैसेज हिस्ट्री चेक करेगी।

नियम संख्या 7:

नियम संख्या 8: विभिन्न प्रकार के लव ट्रायंगल में, जिनमें कम से कम एक लॉ-एनफोर्समेंट ऑफिसर शामिल होता है, वे सबसे ज़्यादा मुश्किल होते हैं।

रूल नंबर 9: पहली डेट पर खुद को "हॉट-टब वाला लड़का" बताने से आपको सेक्स नहीं मिलेगा। रूल नंबर 10: शक होने पर: गार्डेनिया।

नियम संख्या 11-14:

संकेत कि वह गर्भवती हो सकती है

- वह जानना चाहती है कि ओलिविया और शायद डकोटा और एला नाम के बारे में आप क्या सोचते हैं।

- और याकूब.

> अब वह आपके साथ आपके पसंदीदा रोलर कोस्टर की सवारी नहीं करेगी।

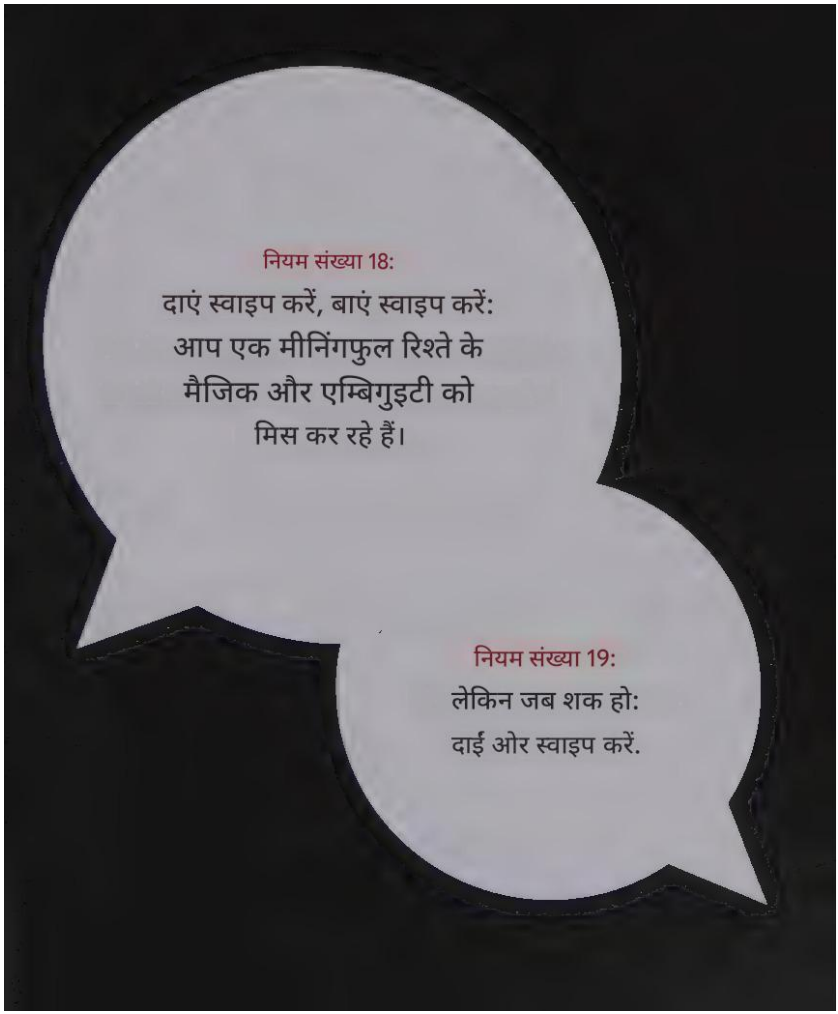
- डोउला नाम के किसी व्यक्ति ने एक संदेश छोड़ा।

नियम संख्या 15:

पहली डेट पर आप मोंटी पाइथन को कोट कर सकते हैं और फिर भी सेक्स की सही उम्मीद रख सकते हैं, यह ज़्यादा से ज़्यादा ज़ीरो है।

नियम नंबर 16: औरतें जितनी तरह की तस्वीरें शेयर करने पर ज़ोर देती हैं, उनमें से कोई भी उनकी दोस्त की प्यारी भतीजी की तस्वीरों से ज़्यादा निराश करने वाली नहीं होती।

नियम नंबर 17: अगर आप अपने सीमेन को टेस्ट करने के लिए कुछ खा रहे हैं, तो आपकी ज़िंदगी छोटी-मोटी मौज-मस्ती के एक बेकार सिलसिले में बदल गई है।


नियम संख्या 18:
दाएं स्वाइप करें, बाएं स्वाइप करें:
आप एक मीनिंगफुल रिश्ते के
मैजिक और एम्बिगुइटी को
मिस कर रहे हैं।
नियम संख्या 19:
लेकिन जब शक हो:
दाईं ओर स्वाइप करें.

नियम संख्या 20:
किसी ऐसे व्यक्ति के साथ Facebook पर दोस्त बने रहने या Instagram पर उसे फ़ॉलो करने से कोई फ़ायदा नहीं होगा, जिसने आपसे ब्रेकअप कर लिया हो।

नियम संख्या 21:
अगर वह नाचती है, तो आप भी नाचें।

नियम संख्या 22-31:

सेक्स के दौरान किन टॉपिक पर बात नहीं करनी चाहिए

छत में दरार। आपकी नई चादरों का थ्रेड काउंट • वज़न बढ़ सकता है (आपका और खासकर उसका)। वह जो अजीब सा चेहरा बना रही है। पड़ोसी आपको सुन पा रहे हैं या नहीं। कुत्ता घूरना क्यों बंद नहीं कर रहा है। कोई भी अभी की घटना। वह मोमबत्ती पर्दों के कितने पास है, यह बहुत खतरनाक है। • शेरवुड एंडरसन के वाइन्सबर्ग, ओहियो में अजीबोगरीब चीज़ों का इस्तेमाल • ट्रायल पृथक्करण

नियम संख्या 32:

कोई भी आदमी जो YouTube वीडियो के लिए अपनी गर्लफ्रेंड के साथ प्रैंक करता है, वह आदमी नहीं है।

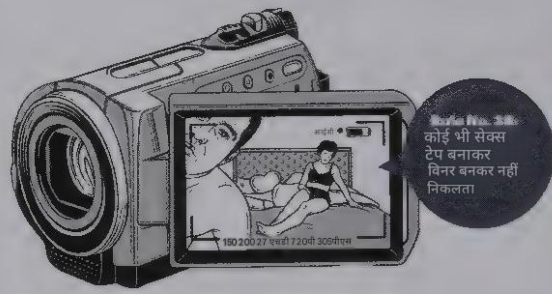
नियम संख्या 33: वह एक लेखक हैं।

नियम नंबर 34: अपनी ही बकवास का।

नियम संख्या 35:
30 साल से ज़्यादा उम्र के आदमी को 69 नंबर से जुड़ी बातों के बारे में इशारे नहीं करने चाहिए।

नियम संख्या 36:
हर सफल रिश्ते के पीछे दो शब्द हैं: क्लियर हिस्ट्री।

नियम संख्या 37:
प्लान। तब, अब, हमेशा के लिए। प्लान।



नियम संख्या 39: केवल गारंटी
ज़िंदगी: मौत, टैक्स, और यह बात कि टेक्स्ट, ई-मेल या ऐप से भेजी गई हर नंगी तस्वीर एक दिन सबके देखने के लिए उपलब्ध होगी।

नियम संख्या 40: जैसा कि कहा गया है: बराक ओबामा की ऑनलाइन देखने की आदतें कभी सामने नहीं आईं, यह डिजिटल युग का रहस्य बना हुआ है।

नियम संख्या 41-51:

संकेत कि उसके माता-पिता आपको पसंद करते हैं

वे उसके एक्स-बॉयफ्रेंड की तस्वीरें हटा देते हैं।

उसके पापा सीधे गले लगने लगते हैं।

अब उनकी बेटी का थोड़ा मज़ाक उड़ाने पर लोग आपको बुरा-भला नहीं कहते। आपको बर्थडे डिनर पर बुलाया जाता है

परिवार के दूसरे सदस्य। वे आपको "यह वाला" कहना बंद कर देते हैं। आप दादी से मिलते हैं.. आपसे उम्मीद की जाती है कि आप उन्हें दादी कहें। जब आप उनके दोस्तों से मिलते हैं, तो उन्हें पहले से पता होता है कि आप क्या कर रहे थे। जब आप डोरबेल बजाते हैं, तो वे अब लाइट बंद करके छिपते नहीं हैं। वे आपको अपनी कार चलाने देते हैं - तब भी जब वे उनमें हों। आप टेबल पर खाना खाते हैं।

नियम संख्या 52:

ऐसा कुछ भी सोचना नामुमकिन है, जो पहले से ही किसी की सेक्सुअल फेटिश न हो, और जिसे इंटरनेट पर दूसरों के साथ शेयर न किया गया हो।

नियम नंबर 53: निप्पल क्लैंप एक नई चीज़ है जिसे फिफ्टी शेड्स ऑफ ग्रे के पन्नों तक ही सीमित रखना बेहतर है।

नियम नंबर 54: जैसा कि कहा गया है: आपसी सहमति से थोड़ा-बहुत एक्सपेरिमेंट करना कभी भी बुरी बात नहीं होती।

नियम संख्या 55:
क्या आपकी पत्नी या पार्टनर
बाथरूम गंदा करना: विनम्र चुप्पी,
या शायद एक मासूम मज़ाक, नोट:
"धत् तेरे की, औरत, तूने क्या खाया?"
कोई मासूम मज़ाक नहीं है।

नियम संख्या 56-66:

महिलाओं के बारे में वो बातें जो आप नहीं जानते, महिलाओं द्वारा

*एस्क्वायर के देशव्यापी सर्वे से लिया गया

आपकी पैंट में लगे इलेक्ट्रॉनिक्स तभी सेक्सी लगते हैं जब आप बैटमैन, सुपरमैन, या किसी और तरह के आदमी हों, जिन्हें उनकी ज़रूरत जान बचाने के लिए हो, ईमेल भेजने के लिए नहीं। हमें अचानक मिलने वाला किस बहुत पसंद है। खासकर वो जब आप हमें बीच में ही रोक देते हैं और भूल जाते हैं कि हम आखिर किस बारे में बात कर रहे थे। किसी औरत की पीठ पर हाथ रखना उतना ही असरदार और असरदार होता है जितना कि उसे दो ड्रिंक्स दिलाना। बस जब तक आप लड़की को जानते हों। वरना यह बस अजीब है। हमें आपकी पैंट पहनना पसंद है। "पैंट" पहनना नहीं - आपकी असली पैंट पहनना। वे बेहतर फिट होती हैं। ऐसी कोई कंडीशन नहीं है जिसमें सोल पैच लगाना अट्रैक्टिव हो। हमें कोई आदमी नहीं चाहिए।

हमसे ज़्यादा पॉलिश्ड। थोड़ी झुर्रीदार
और पसीने और साबुन की थोड़ी बदबू? शानदार।
• हम जो भी कहें, आपका पूरे कॉन्फिडेंस के
साथ बच्चे को गोद में लेना एकदम कामोत्तेजक है। • हम
आपके आउटफिट को, चाहे चुपचाप या अनजाने में, सिर से
पैर तक, इसी पल जज कर रहे हैं। • कभी-कभी हम आपको
डिनर, पार्टी और इवेंट में सिर्फ़ यह कहने के
लिए ले जाते हैं, "वह वाला"
मेरा है।" याद रखें।

• अपना बिस्तर रोज़ाना
ठीक करें और हफ़्ते
में एक बार चादर बदलें।
वह अजीब बकरी जैसी
गंध जो लड़कों को आती है,
हमें हमारे भाई की याद
दिलाएगी, और तुम अकेले सोओगे।• तुम
अपने अपार्टमेंट की सफाई करना किसी तरह से
बहुत सेक्सी. अजीब है लेकिन सच है.

अध्याय दो

पीने के नियम

घर पर बार में हर जगह